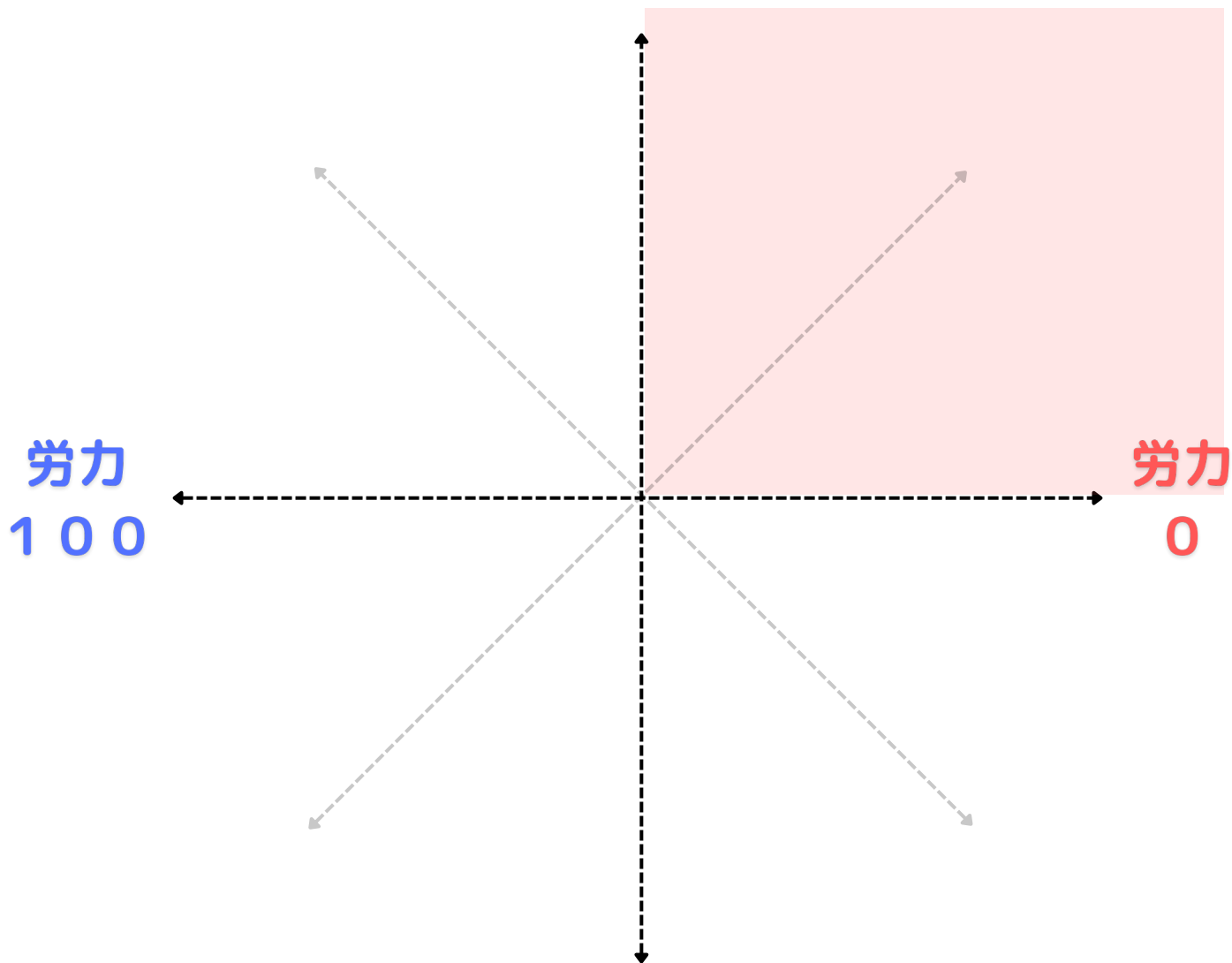




最高の1歩 Map 付箋ワーク

理想実現に影響度が高い



理想実現に影響度が低い

- 1 : あなたの理想を達成できる行動を付箋25枚に書き出し机に並べる
- 2 : 書き出した付箋を最高の1歩Mapの難易度別に適した場所へ貼る
- 3 : 右上のエリアに貼られた付箋が最初の課題の候補となる
その中でアナタが「したい」と「できる」が一致した行動から
計画をスタートさせる行動に決める