



階段戦略ワーク

付箋ワーク

1. マンダラチャートの課題8項目を難易度に分けて付箋で貼る
2. 今のあなたが、つまづく課題を見つける
3. **つまずいた課題が【本当の課題】**
4. **本当の課題をレベル8に移動させ、間をさらに細分化**
(ポイント：主語は「あなた」)

レベル8

レベル7

レベル6

レベル5

レベル4

レベル3

レベル2

レベル1

課題をストック

メモ欄（気づきなどを記入）