



# 階段戦略ワーク

付箋ワーク

1. マンダラチャートの課題8項目を難易度に分けて付箋で貼る
2. 今のあなたが、つまづく課題を見つける
3. つまずいた課題が【本当の課題】
4. 本当の課題をレベル8に移動させ、間をさらに細分化  
(ポイント: 主語は「あなた」)

レベル8

レベル7

レベル6

レベル5

レベル4

課題をストック

レベル3

レベル2

レベル1

メモ欄（気付きなどを記入）